

*Муниципальное автономное учреждение
«Комбинат школьного питания»*

МЕНЮ

2-я неделя

Льготная категория детей

Завтрак

понедельник 2017год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Каша пшеничная на молоке т/п с маслом сливочным	200/10	14,82	246
Сыр, колбаса «Докторская», масло сливочное порцией	45/40/15	56,00	360
Яблоко	90	11,78	33
Кофейный напиток на молоке т/п	200	7,31	150
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		94,46	981

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100/1	11,18	128
Рассольник «Домашний» с говядиной, зеленью и сметаной	20/250/10/1	32,48	246
Сердце говяжье тушенное в томатном соусе	70/70	44,32	252
Рис отварной	200	9,61	226
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,99	65
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
Итого:		107,14	1093
Всего:		201-60	2074

*Муниципальное автономное учреждение
«Комбинат школьного питания»*

МЕНЮ

2-я неделя

Льготная категория детей

Завтрак

вторник 2017год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Горошек зеленый консервированный порцией	35	9,20	23
Печень «По-строгановски»	70/50	50,18	426
Картофель отварной с зеленью	200/1	5,82	226
Мандарин	120	21,72	61
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,99	65
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		96,46	993

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат из свежих огурцов с луком зеленым и маслом растительным	100/1	25,17	71
Суп картофельный с горохом ,гречками и зеленью	250/20/1	11,32	484
Бигус с говядиной	35/200	59,44	280
Кисель плодово-ягодный	200	4,65	196
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
Итого:		105-14	1128
Всего:		201-60	2121

*Муниципальное автономное учреждение
«Комбинат школьного питания»*

МЕНЮ

2-я неделя

Льготная категория детей

Завтрак

среда 2017год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Помидоры свежие нарезка	50	12,74	44
Тефтели мясные в томатном соусе	70/50	48,96	157
Макароны отварные	200	6,94	306
Груша	100	20,44	56
Чай с сахаром	200	2,46	60
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		96,09	815

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат из свеклы с чесноком и маслом растительным	100/1	5,71	133
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, зеленью и сметаной	10/250/10/1	17,89	175
Сосиска отварная с маслом сливочным	62/10	42,56	231
Гречка отварная рассыпчатая	200	17,51	332
Сок фруктовый	200	17,28	112
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
Итого:		105,51	1159
Всего:		201,60	1974

*Муниципальное автономное учреждение
«Комбинат школьного питания»*

МЕНЮ

2-я неделя

Льготная категория детей

Завтрак

четверг 2017год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Огурцы свежие нарезка	50	9,20	8
Котлета «Любительская»(фарш из горбуши) с томатным соусом	85/50	46,38	138
Рис отварной	200	9,62	226
Апельсин	150	22,14	63
Кисель плодово-ягодный	200	4,65	196
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		96,54	823

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным	100/1	10,19	109
Свекольник с зеленью и сметаной	250/10/1	10,93	246
Гуляш из говядины	40/40	55,76	144
Сложный гарнир(капуста тушенная, пюре картофельное)	100/100	13,89	145
Компот из кураги	200	9,73	140
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
Итого:		105,06	960
Всего:		201,60	1783

*Муниципальное автономное учреждение
«Комбинат школьного питания»*

МЕНЮ

2-я неделя

Льготная категория детей

Завтрак

пятница 2017год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Огурцы свежие порцией	50	10,78	8
Рагу из птицы	35/200	56,00	391
Яблоко	120	15,22	44
Напиток из шиповника	200	8,61	95
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		95,16	730

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат «Витаминный»(капуста б/к,лукзеленый,морковь,яблоки,масло растительное)	100/1	12,67	142
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью(сайра)	25/250/1	18,55	170
Котлета из говядины с томатным соусом	45/40	37,22	153
Макароны отварные	200	6,95	306
Компот из вишни	200	26,49	140
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
Итого:		106,44	1087
Всего:		201-60	1817

*Муниципальное автономное учреждение
«Комбинат школьного питания»*

МЕНЮ

2-я неделя

Льготная категория детей

Завтрак

суббота 2017год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Сырники со сгущенным молоком	250/30	56,00	518
Мандарин	130	23,17	65
Какао на молоке т/п	200	13,02	150
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		96,74	988

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Винегрет овощной	100/1	10,87	92
Суп картофельный с макаронами и зеленью	250/1	7,31	266
Плов с птицей	40/200	62,17	523
Компот из свежих апельсинов и яблок	200	19,95	112
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
Итого:		104,86	1169
Всего:		201-60	2157