

*Муниципальное автономное учреждение  
«Комбинат школьного питания»*

## **МЕНЮ**

*1-я неделя*

*Льготная категория детей*

*Завтрак*

*понедельник 2017год*

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда гр.</b>	<b>Цена руб.</b>	<b>Ккал</b>
Каша «Геркулес» на молоке т/п с маслом сливочным	200/10	15,36	276
Сыр, колбаса вареная, масло сливочное порцией	25/23/15	31,56	246
Яблоко	200	25,90	74
Какао на молоке т/п	200	13,02	150
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
<b>Итого:</b>		<b>90,39</b>	<b>938</b>

### *Обед*

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда гр.</b>	<b>Цена руб.</b>	<b>Ккал</b>
Салат из моркови с зеленым горошком и маслом растительным	100/1	16,37	104
Рассольник «Ленинградский» с зеленью и сметаной	250/10/1	11,60	296
Печень говяжья «По-строгановски»	100/70	66,61	603
Рис отварной	200	9,61	226
Чай с сахаром	200/7	2,46	60
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
<b>Итого:</b>		<b>111,21</b>	<b>1465</b>
<b>Всего:</b>		<b>201-60</b>	<b>2403</b>

*Муниципальное автономное учреждение  
«Комбинат школьного питания»*

**МЕНЮ**  
*1-я неделя*

*Льготная категория детей*

*Завтрак*

*вторник 2017год*

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Огурцы свежие порцией	50	9,20	8
Биточки из говядины с томатным соусом	50/50	38,50	218
Гречка отварная рассыпчатая	200	17,50	226
Мандарин	120	21,72	61
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,99	65
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		<b>96,46</b>	<b>770</b>

*Обед*

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Цена руб.	Ккал
Салат из свежих помидор с луком зеленым и маслом растительным	100/1	<b>22,53</b>	<b>87</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем, зеленью и сметаной	250/10/1	<b>9,09</b>	<b>290</b>
Жаркое «По-домашнему» с говядиной	30/200	62,43	359
Компот из сухофруктов	200	6,53	88
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
Итого:		<b>105-14</b>	<b>1000</b>
<b>Всего:</b>		<b>201-60</b>	<b>1770</b>

*Муниципальное автономное учреждение  
«Комбинат школьного питания»*

## **МЕНЮ**

*1-я неделя*

*Льготная категория детей*

*Завтрак*

*среда 2017год*

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда гр.</b>	<b>Цена руб.</b>	<b>Ккал</b>
Зеленый горошек консервированный порцией	50	12,74	44
Котлета «По-деревенски»(говядина,лук,картофель сырой,яйцо,сухари панировочные) с томатным соусом	75/50	49,06	157
Макароны отварные	200	6,94	306
Груша	100	20,44	56
Чай с сахаром	200	2,46	60
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
<b>Итого:</b>		<b>96,19</b>	<b>815</b>

### *Обед*

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда гр.</b>	<b>Цена руб.</b>	<b>Ккал</b>
Салат из моркови с сыром и маслом растительным	100/1	10,93	94
Свекольник с,зеленью,говядиной и сметаной	5/250/10/1	16,19	173
Сосиска отварная с маслом сливочным	62/10	42,56	231
Сложный гарнир(капуста тушенная,порре картофельное)	100/100	13,89	145
Сок фруктовый	200	17,28	112
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
<b>Итого:</b>		<b>105,41</b>	<b>931</b>
<b>Всего:</b>		<b>201,60</b>	<b>1746</b>

*Муниципальное автономное учреждение  
«Комбинат школьного питания»*

## **МЕНЮ**

*1-я неделя*

*Льготная категория детей*

*Завтрак*

*четверг 2017год*

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда гр.</b>	<b>Цена руб.</b>	<b>Ккал</b>
Огурцы соленые порцией	40	9,20	6
Рыба(горбуша) тушеная в томатном соусе	50/50	41,74	136
Пюре картофельное	200	14,26	148
Апельсин	150	22,14	63
Кисель плодово-ягодный	200	4,65	196
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
Итого:		<b>96,54</b>	<b>741</b>

### *Обед*

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда гр.</b>	<b>Цена руб.</b>	<b>Ккал</b>
Винегрет овощной	100/1	<b>10,87</b>	<b>92</b>
Суп картофельный с горохом,гренками и зеленью	250/20/1	<b>11,32</b>	<b>484</b>
Бефстроганов из говядины	40/40	49,07	192
Гречка отварная рассыпчатая	100/100	17,51	332
Компот из чернослива	200	11,73	140
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
Итого:		<b>105,06</b>	<b>1416</b>
<b>Всего:</b>		<b>201,60</b>	<b>2157</b>

*Муниципальное автономное учреждение  
«Комбинат школьного питания»*

## **МЕНЮ**

*1-я неделя*

*Льготная категория детей*

*Завтрак*

*пятница 2017год*

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда гр.</b>	<b>Цена руб.</b>	<b>Ккал</b>
Помидоры свежие порцией	40	10,78	35
Плов из птицы	35/200	56,00	512
Яблоко	120	15,22	44
Напиток из шиповника	200	8,61	95
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
<b>Итого:</b>		<b>95,16</b>	<b>878</b>

### *Обед*

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда гр.</b>	<b>Цена руб.</b>	<b>Ккал</b>
Салат «Свежесть»(капуста б/к,лукзеленый, огурцы свежие,масло растительное)	100/1	<b>12,16</b>	<b>88</b>
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью(сайра)	25/250/1	<b>18,55</b>	<b>170</b>
Тефтели мясные	55/40	38,00	156
Капуста тушеная	200	13,52	142
Компот из черной смородины	200	19,65	112
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
<b>Итого:</b>		<b>106,44</b>	<b>844</b>
<b>Всего:</b>		<b>201-60</b>	<b>1722</b>

*Муниципальное автономное учреждение  
«Комбинат школьного питания»*

# **МЕНЮ**

*1-я неделя*

*Льготная категория детей*

*Завтрак*

*суббота 2017год*

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда гр.</b>	<b>Цена руб.</b>	<b>Ккал</b>
Омлет натуральный с зеленым горошком	150	35,73	261
Коржик молочный	60	17,02	132
Груша	135	27,23	78
Компот из свежих апельсинов	200	12,22	112
Хлеб пшеничный 1/с	50	4,55	192
<b>Итого:</b>		<b>96,74</b>	<b>775</b>

## *Обед*

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда гр.</b>	<b>Цена руб.</b>	<b>Ккал</b>
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	100/1	16,41	61
Суп картофельный с крупой и зеленью	250/1	7,31	266
Рагу с птицей	35/250	56,38	457
Компот из брусники	200	20,00	117
Хлеб пшеничный 1/с	25	2,28	96
Хлеб «Столичный»	25	2,28	80
<b>Итого:</b>		<b>104,86</b>	<b>1077</b>
<b>Всего:</b>		<b>201-60</b>	<b>2088</b>